


Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.




**Режим дня в теплое время года  
для ясельной группы № 11**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.45-8.02	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.02-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед
12.10-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.50	Дневной сон
14.50-15.02	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
15.02-15.15	Полдник
15.15-15.35	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.35-15.43	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.43-16.10	Ужин
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.37



Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.





**Режим дня в теплое время года  
для первой младшей группы № 7**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.45-8.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.04-8.30	Завтрак										
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
8.50-11.30	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>10.00</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00							
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
11.45-12.15	Обед										
12.15-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.30-14.50	Дневной сон										
14.50-15.04	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.04-15.15	Полдник										
15.15-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.40-15.46	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
15.46-16.15	Ужин										
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.39

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.





**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 9**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.45-8.08	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.08-8.30	Завтрак										
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
8.50-11.35	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table border="1" data-bbox="598 1030 1332 1108"><tr><td><b>Понедельник</b></td><td><b>Вторник</b></td><td><b>Среда</b></td><td><b>Четверг</b></td><td><b>Пятница</b></td></tr><tr><td>9.10-9.25</td><td>9.10-9.25</td><td>9.10-9.25</td><td>9.10-9.25</td><td>10.00</td></tr></table>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	10.00
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>							
9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	10.00							
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
11.55-12.20	Обед										
12.20-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.35-14.50	Дневной сон										
14.50-15.08	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.08-15.20	Полдник										
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.40-15.52	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
15.52-16.15	Ужин										
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.43

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.





**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 5**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.06-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.50-12.20	Обед
12.20-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-14.50	Дневной сон
14.50-15.06	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
15.06-15.20	Полдник
15.20-15.35	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.35-15.49	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.49-16.15	Ужин
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.41

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.



**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 14**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.10-8.35	Завтрак										
8.35-8.55	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
8.55-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-11.40	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td><b>Понедельник</b></td><td><b>Вторник</b></td><td><b>Среда</b></td><td><b>Четверг</b></td><td><b>Пятница</b></td></tr><tr><td>9.35-9.50</td><td>9.35-9.50</td><td>9.35-9.50</td><td>9.35-9.50</td><td>10.00</td></tr></table>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	10.00
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>							
9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	10.00							
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.00-12.25	Обед										
12.25-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.40-14.55	Дневной сон										
14.55-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.10-15.25	Полдник										
15.25-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.45-15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
15.55-16.20	Ужин										
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.45

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М. \_\_\_\_\_  
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х. \_\_\_\_\_  
«23» мая 2023 г.



**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 2**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.55-8.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.12-8.35	Завтрак										
8.35-8.45	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.00-11.45	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><tr><td><b>Понедельник</b></td><td><b>Вторник</b></td><td><b>Среда</b></td><td><b>Четверг</b></td><td><b>Пятница</b></td></tr><tr><td>9.00-9.20</td><td>9.00-9.20</td><td>9.00-9.20</td><td>9.00-9.20</td><td>10.00</td></tr></table>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	10.00
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>							
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	10.00							
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.05-12.30	Обед										
12.30-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.45-14.55	Дневной сон										
14.55-15.12	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.12-15.25	Полдник										
15.25-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.45-15.58	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
15.58-16.25	Ужин										
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.47

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.  
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.  
«23» мая 2023 г.



**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 6**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.55-8.14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.14-8.25	Завтрак										
8.25-8.40	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.00-11.50	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>9.30-9.50</td><td>9.30-9.50</td><td>9.30-9.50</td><td>9.30-9.50</td><td>10.00</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	10.00							
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.10-12.35	Обед										
12.35-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.50-15.00	Дневной сон										
15.00-15.14	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.14-15.25	Полдник										
15.25-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.50-16.01	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.01-16.30	Ужин										
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.49

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М. \_\_\_\_\_  
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х. \_\_\_\_\_  
«23» мая 2023 г.





**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 10**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.35-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.00-8.16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.16-8.40	Завтрак										
8.40-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-11.55	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>10.00-10.20</td><td>10.00-10.20</td><td>10.00-10.20</td><td>10.00-10.20</td><td>10.00</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00							
11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.15-12.40	Обед										
12.40-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.55-15.00	Дневной сон										
15.00-15.16	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.16-15.25	Полдник										
15.25-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.50-16.04	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.04-16.30	Ужин										
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.50

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.51

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.





**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 3**

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.50-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.05-8.18	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.18-8.40	Завтрак										
8.40-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-12.00	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>10.30-10.55</td><td>10.30-10.55</td><td>10.30-10.55</td><td>10.30-10.55</td><td>10.00</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.00							
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.20-12.45	Обед										
12.45-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
13.00-15.00	Дневной сон										
15.00-15.18	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.18-15.30	Полдник										
15.30-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.50-16.07	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.07-16.35	Ужин										
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 7.50

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.53

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.

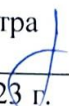



**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 8**

6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.55-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.05-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.20-8.45	Завтрак										
8.45-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-12.05	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>11.05-11.30</td><td>11.05-11.30</td><td>11.05-11.30</td><td>11.05-11.30</td><td>10.00</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	10.00							
12.05-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.25-12.50	Обед										
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
13.00-15.00	Дневной сон										
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.20-15.45	Полдник										
15.45-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.10-16.35	Ужин										
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.55

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.





**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 12**

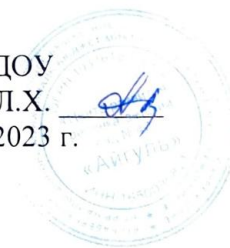
6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.10-8.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.22-8.45	Завтрак										
8.45-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-12.10	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>10.00-10.25</td><td>10.00-10.25</td><td>10.00-10.25</td><td>10.00-10.25</td><td>10.00</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00							
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.30-12.55	Обед										
12.55-13.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
13.05-15.05	Дневной сон										
15.05-15.22	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.22-15.35	Полдник										
15.35-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.00-16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.13-16.35	Ужин										
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.57

Согласовано  
Старшая медсестра  
Плясова Т.М.   
«23» мая 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
Ахметзянова Л.Х.   
«23» мая 2023 г.



**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 13**

6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.10-8.24	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.24-8.50	Завтрак										
8.50-9.10	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.10-9.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.25-12.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.  <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>10.35-11.00</td><td>10.35-11.00</td><td>10.35-11.00</td><td>10.35-11.00</td><td>10.00</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.00							
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.35-13.00	Обед										
13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
13.10-15.10	Дневной сон										
15.10-15.24	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.24-15.35	Полдник										
15.35-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.00-16.16	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.16-16.40	Ужин										
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.59